

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мега-стиль" *И. Степкина*

И. Степкина О.Г.



На 18 мая 2026 г.

1 День 1 неделя

МЕНЮ

4 классы

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша жидкая молочная пшеничная	150/10гр.		217,14	5,72	8,92	28,22
Кофейный напиток с молоком	180гр.		90,54	2,85	2,41	14,35
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,4	0,4	9,8
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>520гр.</b>		<b>616,14</b>	<b>15,51</b>	<b>19,57</b>	<b>93,10</b>
обед:						
Салат из белокач. капусты с морковью	60гр.		56,47	0,79	3,64	5,11
Суп гороховый с птицей, с зеленью	200/10/3гр.		117,62	4,33	4,17	13,07
Плов из птицы	37,5/150гр.		286,25	16,37	9,81	33,50
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>760,5гр.</b>		<b>711,19</b>	<b>28,44</b>	<b>18,55</b>	<b>105,35</b>
полдник:						
Булочка с изюмом	100гр.		278,00	7,80	6,12	47,80
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр.</b>		<b>318,00</b>	<b>8,33</b>	<b>6,12</b>	<b>57,27</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1645,33</b>	<b>52,28</b>	<b>44,24</b>	<b>255,72</b>

Зав. Производством

Калькулятор

*И. Степкина*

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мега-стиль" *И. Степкина*

И. Степкина О.Г.



На 18 мая 2026 г.

1 День 1 неделя

МЕНЮ

5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша жидкая молочная пшеничная	200/10гр.		285,00	7,51	11,72	37,05
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,4	0,4	9,8
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>590гр.</b>		<b>706,46</b>	<b>17,39</b>	<b>21,95</b>	<b>108,50</b>
обед:						
Салат из белокачан. капусты с морковью	100гр.		94,12	1,33	6,08	8,52
Суп гороховый с птицей, с зеленью	250/10/3гр.		145,23	5,34	5,14	16,13
Плов из птицы	50/200гр.		395,00	23,18	13,41	45,56
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>903гр.</b>		<b>885,20</b>	<b>36,80</b>	<b>25,56</b>	<b>123,88</b>
полдник:						
Булочка с изюмом	110гр.		278,00	7,80	6,12	47,80
Чай с сахаром	240гр.		48,00	0,63		11,36
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>326,00</b>	<b>8,43</b>	<b>6,12</b>	<b>59,16</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1917,66</b>	<b>62,62</b>	<b>53,63</b>	<b>291,54</b>

Зав. Производством

Калькулятор

*И. Степкина*

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мега-сити" Степкина О.Г. Директор МБОУ Школа № 1035566 Самары г.о. Самара



# МЕНЮ

1-4 классы

2 день 1 неделя

На 19 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>						
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Сосиска отварная	52/5гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Каша рассыпч. из гречневой крупы	150/7гр.		246,49	8,69	6,15	39,07
Чай с лимоном	180/10гр.		37,63	0,47		8,93
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>524гр.</b>		<b>717,17</b>	<b>22,88</b>	<b>28,19</b>	<b>91,63</b>
<b>Обед:</b>						
Салат из свеклы отварной	60гр.		65,68	0,85	3,61	4,95
Рассольник ленинград. с птицей, с зелен.	200/10/3/10гр.		124,01	3,76	6,46	9,74
Тертели из говядины с соусом	50/40гр.		235,63	6,80	4,92	8,23
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>783гр.</b>		<b>889,13</b>	<b>21,72</b>	<b>23,42</b>	<b>127,99</b>
<b>Полдник:</b>						
Пончик со слушенкой	100гр.		365,00	9,18	14,13	50,30
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр.</b>		<b>510,08</b>	<b>9,42</b>	<b>14,25</b>	<b>86,06</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2116,38</b>	<b>64,02</b>	<b>65,86</b>	<b>305,68</b>

Зав. Производством

Калькулятор

*[Signature]*

Утверждаю

Зам. директор ООО "Мега-сити" Степкина О.Г. Директор МБОУ Школа № 1035566 Самары г.о. Самара



# МЕНЮ

5-11 классы

2 день 1 неделя

На 19 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>						
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Сосиска отварная	52/5гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Каша рассыпч. из гречневой крупы	200/7гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>594гр.</b>		<b>799,65</b>	<b>25,71</b>	<b>30,16</b>	<b>105,02</b>
<b>Обед:</b>						
Салат из свеклы отварной	100гр.		92,80	1,41	6,01	8,26
Рассольник ленинград. с птицей, с зелен.	250/10/3/10гр.		151,81	4,60	7,90	11,92
Тертели из говядины с соусом	60/50гр.		288,00	8,32	6,02	10,06
Макаронные изделия отварные	180гр.		242,28	6,12	9,00	34,20
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>923гр.</b>		<b>1046,80</b>	<b>25,66</b>	<b>29,86</b>	<b>141,01</b>
<b>Полдник:</b>						
Пончик со слушенкой	100гр.		365,00	9,18	14,13	50,30
Кисель	250гр.		181,35	0,30	0,15	44,70
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>546,35</b>	<b>9,48</b>	<b>14,28</b>	<b>95,00</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2392,80</b>	<b>60,85</b>	<b>74,30</b>	<b>341,03</b>

Зав. Производством

Калькулятор

*[Signature]*



Утверждаю  
Зам. директора ООО "Мета-сти С" *Степанин О.Г.*  
Директор МБОУ Школа № 15 Г.о. Самара

Согласовано  
Директор МБОУ Школа № 15 Г.о. Самара

# МЕНЮ

1 - 4 классы

3 день 1 недели

На 20 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>						
Омлет натуральный	105/5гр.		284,00	10,78	19,20	2,04
Макаронные изделия отварные с сыром	100/20/5гр.		209,00	8,45	9,95	21,32
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>505гр.</b>		<b>816,45</b>	<b>29,45</b>	<b>30,46</b>	<b>89,96</b>
<b>обед:</b>						
Огурец свежий	60гр.		8,46	0,48	0,06	1,50
Суп картоф. с рисом и рыбными конс., с зелен.	20/200/3гр.		105,06	1,79	2,27	12,57
Сосиска отварная с соусом	52/50гр.		171,19	5,67	14,48	3,70
Пюре картофельное	150гр.		149,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	180гр.		103,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>805гр.</b>		<b>747,01</b>	<b>18,61</b>	<b>20,14</b>	<b>120,91</b>
<b>полдник:</b>						
Плюшка Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр.</b>		<b>410,00</b>	<b>7,61</b>	<b>13,14</b>	<b>65,21</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1973,46</b>	<b>55,67</b>	<b>63,74</b>	<b>276,08</b>

Зам. Производством

Калькулятор

*Степанин О.Г.*



Утверждаю  
Зам. директора ООО "Мета-сти С" *Степанин О.Г.*  
Директор МБОУ Школа № 15 Г.о. Самара

Согласовано  
Директор МБОУ Школа № 15 Г.о. Самара

# МЕНЮ

5 - 11 классы

3 день 1 недели

На 20 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>						
Омлет натуральный	105/5гр.		284,00	10,78	19,20	2,04
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20/5гр.		292,60	11,84	13,93	29,85
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>555гр.</b>		<b>900,05</b>	<b>32,84</b>	<b>34,44</b>	<b>98,49</b>
<b>обед:</b>						
Огурец свежий	100гр.		14,10	0,80	0,10	2,50
Суп картоф. с рисом и рыбными конс., с зелен.	20/250/3гр.		128,62	2,20	2,78	15,39
Сосиска отварная с соусом	52/50гр.		171,19	5,67	14,48	3,70
Пюре картофельное	180гр.		179,67	3,69	2,79	22,95
Компот из кураги	200гр.		117,80	1,30	0,08	44,68
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>945гр.</b>		<b>820,63</b>	<b>20,08</b>	<b>21,16</b>	<b>133,02</b>
<b>полдник:</b>						
Плюшка Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Чай с сахаром	250гр.		50,00	0,66		11,83
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>420,00</b>	<b>7,74</b>	<b>13,14</b>	<b>67,57</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2140,68</b>	<b>60,66</b>	<b>68,74</b>	<b>299,08</b>

Зам. Производством

Калькулятор

*Степанин О.Г.*

Утверждаю

Зам директора ООО "Металл-С" И.Степкина



Директор МБОУ Школа № 133 И.Степкина

# МЕНЮ

1 - 4 классы

4 день 1 неделя

На 21 мая 2026 г.



г.о. Самара



Утверждаю

Зам директора ООО "Металл-С" И.Степкина



Директор МБОУ Школа № 133 И.Степкина

# МЕНЮ

5 - 11 классы

4 день 1 неделя

На 21 мая 2026 г.



Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>						
Залепадка из творога со стуженым молоком	135/15гр.		370,43	20,02	15,14	38,35
Кофейный напиток с молоком	180гр.		90,54	2,85	2,41	14,35
Сок	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
<b>Всего в завтрак</b>	<b>610гр.</b>		<b>774,25</b>	<b>31,23</b>	<b>18,49</b>	<b>119,30</b>
<b>обед:</b>						
Салат картоф. с солен.огур. и зел.горошком	60гр.		49,14	0,51	3,13	4,72
Щи из свеж.капусты с картоф.и курицей,с зелен.	200/10/3/10гр.		78,49	1,74	6,34	6,43
Котлета куриная с соусом	50/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150/7гр.		246,49	8,69	6,15	39,07
Компот из свежих ягод	180гр.		104,94	0,46	0,16	22,35
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>780гр.</b>		<b>790,17</b>	<b>23,49</b>	<b>25,48</b>	<b>111,38</b>
<b>полдник:</b>						
Рогалик с повидлом	100гр.		212,80	4,60	1,87	44,45
Кисломолочный продукт кефир	200гр.		118,00	5,81	6,40	8,00
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр.</b>		<b>330,80</b>	<b>10,41</b>	<b>8,27</b>	<b>52,45</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1895,22</b>	<b>65,13</b>	<b>52,24</b>	<b>283,13</b>

Зав. Производством

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>						
Залепадка из творога со стуженым молоком	150/15гр.		426,00	23,03	17,42	44,10
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Сок	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
<b>Всего в завтрак</b>	<b>645гр.</b>		<b>852,28</b>	<b>34,33</b>	<b>20,35</b>	<b>131,62</b>
<b>обед:</b>						
Салат картоф. с солен.огур. и зел.горошком	100гр.		99,50	1,75	6,18	9,25
Щи из свеж.капусты с картоф.и курицей,с зелен.	250/10/3/10гр.		96,08	2,13	7,76	7,87
Котлета куриная с соусом	50/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	180/7гр.		293,59	10,35	7,32	46,53
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>920гр.</b>		<b>916,88</b>	<b>26,84</b>	<b>31,14</b>	<b>127,30</b>
<b>полдник:</b>						
Рогалик с повидлом	100гр.		212,80	4,60	1,87	44,45
Кисломолочный продукт кефир	250гр.		147,50	7,26	8,00	10,00
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>360,30</b>	<b>11,86</b>	<b>9,87</b>	<b>54,45</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2129,46</b>	<b>73,03</b>	<b>61,36</b>	<b>313,37</b>

Зав. Производством

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мега-сити" *И.В. Степкина*



1 - 4 классы

5 День 1 неделя

На 22 мая 2026 г.

Согласовано  
Директор МБОУ Школа № 133  
г.о. Самара



Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Сыр порционнно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	150/10гр.		189,81	2,59	12,03	17,77
Кондитер.изделие конфеты шоколадные	30гр.		52,00	1,50	0,04	11,36
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
<b>Итого в завтрак</b>	<b>500гр.</b>		<b>645,87</b>	<b>16,72</b>	<b>25,91</b>	<b>85,13</b>
<b>обед:</b>						
Икра кабачковая порционнно	60гр.		41,55	0,61	2,91	3,24
Суп картоф. с курин.фрикадельками, с зеленью	20/200/3гр.		111,09	1,79	2,27	12,57
Рыба тушеная с овощами	50/50гр.		131,25	12,19	6,19	4,75
Рис отварной	150/5гр.		210,11	3,67	5,42	36,67
Напиток из плодов шиповника	160гр.		79,20	0,36	0,24	15,48
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>778гр.</b>		<b>712,31</b>	<b>22,67</b>	<b>17,66</b>	<b>102,02</b>
<b>полдник:</b>						
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок разливной	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр.</b>		<b>406,60</b>	<b>7,60</b>	<b>14,56</b>	<b>61,33</b>
<b>Всего за День</b>			<b>1764,78</b>	<b>46,99</b>	<b>58,13</b>	<b>248,48</b>

Зав. Производством

Калькулятор

*Иванов*

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мега-сити" *И.В. Степкина*



5 - 11 классы

5 День 1 неделя

На 22 мая 2026 г.

Согласовано  
Директор МБОУ Школа № 133  
г.о. Самара



Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Сыр порционнно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр.		249,12	3,40	15,80	23,33
Кондитер.изделие конфеты шоколадные	30гр.		52,00	1,50	0,04	11,36
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
<b>Итого в завтрак</b>	<b>550гр.</b>		<b>705,18</b>	<b>17,53</b>	<b>29,68</b>	<b>90,69</b>
<b>обед:</b>						
Икра кабачковая порционнно	100гр.		69,26	1,02	4,86	5,40
Суп картоф. с курин.фрикадельками, с зеленью	20/250/3гр.		136,00	2,20	2,78	15,39
Рыба тушеная с овощами	50/50гр.		131,25	12,19	6,19	4,75
Рис отварной	180/5гр.		252,77	4,38	6,46	43,76
Напиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>918гр.</b>		<b>816,39</b>	<b>24,24</b>	<b>21,19</b>	<b>115,81</b>
<b>полдник:</b>						
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок разливной	250гр.		108,25	1,25	0,25	25,25
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>428,25</b>	<b>7,85</b>	<b>14,61</b>	<b>66,38</b>
<b>Всего за День</b>			<b>1949,82</b>	<b>49,62</b>	<b>65,48</b>	<b>272,88</b>

Зав. Производством

Калькулятор

*Иванов*

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мед-Эндрюс" \_\_\_\_\_

Степкин Д.А. Директор МБОУ Школа № 13 \_\_\_\_\_



5 - 11 классы

6 день 1 недели

На 23 мая 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт Йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком сгущенным	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
<b>Всего в завтрак</b>	<b>505гр.</b>		<b>739,45</b>	<b>23,62</b>	<b>16,28</b>	<b>124,05</b>
<b>обед:</b>						
Огурец свежий	100гр.		14,10	0,80	0,10	2,50
Суп картофе. с фасолью и зеленью	250/3гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Рагу из филе птицы	50/200гр.		295,00	16,2	18,09	16,58
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>893гр.</b>		<b>706,60</b>	<b>29,44</b>	<b>24,39</b>	<b>88,89</b>
<b>полдник:</b>						
Кондитерское изделие печенье	150гр.		570,00	7,20	33,90	67,80
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>610,00</b>	<b>7,73</b>	<b>33,90</b>	<b>77,27</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2056,05</b>	<b>60,79</b>	<b>74,57</b>	<b>290,21</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мед-Эндрюс" \_\_\_\_\_

Степкин Д.А. Директор МБОУ Школа № 13 \_\_\_\_\_



5 - 11 классы

6 день 1 недели

На 23 мая 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт Йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком сгущенным	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
<b>Всего в завтрак</b>	<b>505гр.</b>		<b>739,45</b>	<b>23,62</b>	<b>16,28</b>	<b>124,05</b>
<b>обед:</b>						
Огурец свежий	100гр.		14,10	0,80	0,10	2,50
Суп картофе. с фасолью и зеленью	250/3гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Рагу из филе птицы	50/200гр.		295,00	16,2	18,09	16,58
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>893гр.</b>		<b>706,60</b>	<b>29,44</b>	<b>24,39</b>	<b>88,89</b>
<b>полдник:</b>						
Кондитерское изделие печенье	150гр.		570,00	7,20	33,90	67,80
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>610,00</b>	<b>7,73</b>	<b>33,90</b>	<b>77,27</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2056,05</b>	<b>60,79</b>	<b>74,57</b>	<b>290,21</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_