

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 13 имени Героя Советского Союза Ф.В. Санчирова»

городского округа Самара

ОБСУЖДЕНО:  
на МО классных  
руководителей  
«28» августа 2024 г.

ПРОВЕРЕНО:  
Заместитель директора по  
УВР Н.Б. Бирюкова  
«28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Директором МБОУ Школы  
№13  
г.о. Самара  
Д.В. Окуленко  
№ 263-од от 30.08.2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
курса внеурочной деятельности для учащихся 7-9 классов  
Основного общего образования

**«Юнармия»**

**Форма организации:** клуб

**Направление:** профориентационное направление, творческое и физическое развитие, военно-патриотическое

**Срок реализации:** 1 год

Составитель: Фатулев Сергей Павлович,  
учитель высшей квалификационной категории

Самара, 2024

### Пояснительная записка

При составлении данной программы внеурочной деятельности использованы следующие нормативно-правовые и нормативные документы:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273--ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования".

- Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования".

- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального основного общего и среднего общего образования».

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной

инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" Постановлением Главного государственного

санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 "Об утверждении санитарных правил СП

2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и

обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

В соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

– Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016 г.

– Положение о региональных отделениях, местных отделениях Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического

общественного движения «Юнармия», утвержденное решением Главного штаба ВВПОД «Юнармия», протокол № 4 от 26.01.2017 г.

- Письмо МОиН Самарской области от 17.02.2016 №МО-16-09-01/173-ТУ «О внеурочной деятельности»;
- Григорьев Д.В., Степанов П.В. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор – М., 2010.

**Актуальность программы** курса внеурочной деятельности «Юнармия» заключается в необходимости реализации основной цели ВВПОД «Юнармия» - развитие и поддержка инициативы в освоении истории отечественного воинского искусства, вооружения и воинских традиций, освоения воинских профессий, подготовки обучающихся к службе в рядах вооруженных сил.

**Цели курса:** развитие у молодежи гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование у неё профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, особенно в процессе военной и других, связанных с ней, видов государственной службы, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой ответственности и дисциплинированности

Для реализации поставленных целей курс решает следующие **задачи:**

1. реализация государственной молодёжной политики Российской Федерации;
2. воспитание чувства патриотизма, приверженности идеям интернационализма, дружбы и войскового товарищества, противодействия идеологии экстремизма;
3. воспитание уважения к Вооружённым Силам России, формирование положительной мотивации к прохождению военной службы, всесторонняя подготовка к исполнению воинского долга;
4. изучение истории страны и военно-исторического наследия Отечества, развитие краеведения;
5. пропаганда здорового образа жизни, укрепление физической закалки и выносливости и повышение физической подготовленности;
6. приобщение к военно-техническим знаниям и техническому творчеству;
7. получение теоретических и практических навыков для защиты Отечества;
8. совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности;
9. содействие развитию активной гражданской позиции подростков.

В основе программы курса внеурочной деятельности «Юнармия» лежат ценностные ориентиры, достижение которых определяется воспитательными результатами. Программа курса обеспечивает достижение воспитательных результатов первого, второго и третьего уровней.

Программа рассчитана на 102 ч., реализуется в 7-9 (10) классах общеобразовательного учреждения, 3 час в неделю, по 102 часа в год.

Процент пассивности (число аудиторных занятий) в среднем составляет 10 %.

## **Результаты освоения курса**

### **I. Личностные:**

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

### **II. Метапредметные:**

**Регулятивные:**

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

**Познавательные:**

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

**Коммуникативные:**

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

**III. Предметные (на конец освоения курса):****Обучающиеся научатся:**

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;

- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

#### **Обучающиеся получают возможность научиться:**

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

#### **IV. Воспитательные результаты:**

Результаты внеурочной духовно-нравственной, военно-патриотической и спортивно-оздоровительной деятельности школьников распределяются по трем уровням.

##### ***1. Результаты первого уровня (приобретение школьником социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни):***

- приобретение специальных знаний об устройстве стрелкового вооружения, строительстве вооруженных сил,
- приобретение опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом.
- получение начального опыта самостоятельного общественного действия, формирование у школьника социально приемлемых моделей поведения.
- приобретение знаний о здоровье, здоровом образе жизни, возможностях человеческого организма, об основных условиях и способах укрепления здоровья;

- практическое освоение методов и форм физической культуры, простейших элементов спортивной и строевой подготовки;
- получение навыков следить за чистотой и опрятностью своей одежды, за чистотой своего тела, рационально пользоваться влиянием природных факторов (солнца, чистого воздуха, чистой воды), экологически грамотного питания
- формирование позитивного отношения обучающихся к своему здоровью, как к ценности, неотъемлемой составляющей хорошего самочувствия, успехов в учёбе и жизни вообще
- участие в спортивных и военно-патриотических акциях, как в школьном, так и во внешкольном социуме.

Формы достижения результатов первого уровня: познавательные беседы, инструктажи, социальные пробы, поездки, экскурсии, беседы о здоровом образе жизни.

Формы контроля результатов первого уровня: анкетирование.

## ***2. Результаты второго уровня (формирование позитивных отношений школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом):***

развитие ценностных отношений школьника

- к своему здоровью и здоровью окружающих его людей,
- к спорту и физкультуре, к природе,
- к родному Отечеству, его истории и народу,
- к труду,
- к другим людям.

Формы достижения результатов второго уровня: участие в жизни отряда, инсценирование, волонтерские десанты, оздоровительные акции, военно-патриотические акции в отряде, в школе и вне школы.

Формы контроля результатов второго уровня: туристический поход

## ***3. Результаты третьего уровня (приобретение школьником опыта самостоятельного социального действия):***

приобретение школьником:

- опыта актуализации спортивно - оздоровительной деятельности в социальном пространстве;
- опыта заботы о младших и организации их досуга;

- опыта волонтерской деятельности ;
- опыта самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности с другими школьниками;
- опыта управления другими людьми и принятия на себя ответственности за других.

Формы достижения результатов третьего уровня: исследовательские работы, социально-значимые акции в социуме (вне ОУ), художественные акции, краеведческие экспедиции и слёты, фестивали и конкурсы.

Формы контроля результатов третьего уровня: исследовательские конференции, соревнования и смотры военно-патриотического содержания.

При достижении трех уровней результатов внеурочной деятельности возрастает вероятность появления эффектов воспитания и социализации подростков.

#### Содержание курса

№№ п/п	Раздел	Всего часов	7-9 (10) классы
1	Военно-историческая подготовка	8	8
2	Основы военной службы	37	37
3	Прикладная физическая подготовка	23	23
4	Подготовка к военно-спортивным конкурсам и соревнованиям	9	9
5	Основы военно-технической и специальной подготовки	7	7
6	Основы медицинской подготовки	12	12
7	Топографическая подготовка	6	6
Итого		102 часа	102 часа

**Раздел «Военно-историческая подготовка»** содержит теоретические темы, связанные со знакомством и изучением истории российской армии, русского оружия, русского мундира, а также жизни и деятельности российских конструкторов оружия и военной техники. Основной вид деятельности познавательный в форме познавательных бесед, изготовлением и демонстрации соответствующих презентаций.

**Раздел «Основы военной службы»** имеет и теоретическую часть по основам военной службы, знакомство с устройством Вооруженных Сил РФ и подготовкой будущих призывников. Используемые формы – познавательные беседы и презентации. Значительная доля отведена практическим занятиям по строевой подготовке, а также устройству и принципам работы стрелкового оружия и обучению выполнения нормативов по ОМП. Обучающиеся не только выполняют упражнения, но и обучаются правильно отдавать команды и контролировать правильность выполнения.

**Раздел «Прикладная физическая подготовка»** содержит темы, связанные с подвижными играми, кроссовой подготовкой, силовой подготовкой с использованием подручных средства, а также изучением основ рукопашного боя. Формы занятий имеют практическую направленность, ю с изучением и отработкой новых приемов.

**Раздел «Подготовка к военно-патриотическим конкурсам и соревнованиям»** связан с непосредственной подготовкой и участием в военно-спортивных соревнованиях и конкурсов, которые проходят в школе и за ее пределами в этот период. Как правило, они имеют военно-патриотическое значение и проводятся в преддверии и во время празднования Дня защитника Отечества.

**Раздел «Основы военно-технической и специальной подготовки»** направлен на подготовку и проведению стрельб из стрелкового (пневматическое электронное) оружия. В нем изучаются устройство и работа составных частей и механизмов, правила стрельбы и производство стрельб.

## Тематическое планирование

## 7-9 (10) классы

№	Разделы и темы	Общее количество часов	Теоретические занятия (кол-во часов)	Практические занятия) (кол-во часов)	Планируемые сроки
<b>Военно-историческая подготовка, 8 часов</b>					
1.	Экскурсия по школьному историческому музею	1		1	1 неделя
2.	История военных парадов российского государства	1	1		1 неделя
3.	Военные парады, посвященные военному параду 7 ноября 1941 года	1	1		1 неделя
4.	Государственные символы России - флаг России	1	1		2 неделя
5.	Государственные символы России - герб России	1	1		2 неделя
6.	Государственные символы России - гимн России	1	1		2 неделя
7.	Просмотр фильма «Т-34» (1 часть)	1	1		3 неделя
8.	Просмотр фильма «Т-34» (2 часть)	1	1		3 неделя
<b>Основы военной службы, 37 часов</b>					
9.	Служба в ВС по призыву	1	1		3 неделя
10.	Служба в ВС по контракту.	1	1		4 неделя
11.	Одиночная строевая подготовка. Строевая стойка. Повороты на месте.	1		1	4 неделя
12.	Одиночная строевая подготовка. Отдание воинского приветствия на месте.	1		1	4 неделя
13.	Одиночная строевая подготовка. Выход из строя и возвращение в строй.	1		1	5 неделя
14.	Одиночная строевая подготовка. Подход и отход от начальника.	1		1	5 неделя

15.	Одиночная строевая подготовка. Отдание воинского приветствия в движении.	1		1	5 неделя
16.	Строевой шаг. Отработка одиночного строевого шага.	1		1	6 неделя
17.	Строевой шаг. Отработка одиночного строевого шага.	1		1	6 неделя
18.	Строевой шаг. Повороты в движении.	1		1	6 неделя
19.	Строевой шаг. Повороты в движении.	1		1	7 неделя
20.	Строевой шаг. Повороты в движении.	1		1	7 неделя
21.	Строй. Перестроение отделения на месте.	1		1	7 неделя
22.	Строй. Перестроение отделения в движении.	1		1	8 неделя
23.	Строй. Движение строем в колонну по два, по три.	1		1	8 неделя
24.	Строй. Повороты строем в движении.	1		1	8 неделя
25.	Строй. Движение строем при заходе "Правое плечо вперед", "Левое плечо вперед"	1		1	9 неделя
26.	Строй. Отдание воинского приветствия строем при подходе начальника.	1		1	9 неделя
27.	Приемы и правила прицеливания.	1		1	9 неделя
28.	Приемы и правила стрельбы. Стрельба из положения сидя с упором.	1		1	10 неделя
29.	Приемы и правила стрельбы. Стрельба из положения стоя с упором.	1		1	10 неделя
30.	Приемы и правила стрельбы. Стрельба из положения стоя без упора.	1		1	10 неделя
31.	Приемы и правила стрельбы. Стрельба из положения лежа.	1		1	11 неделя

32.	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия. Действия частей и механизмов.	1	1		11 неделя
33.	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия (разборка и сборка АК)	1		1	11 неделя
34.	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия (разборка и сборка АК)	1		1	12 неделя
35.	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия (разборка и сборка АК)	1		1	12 неделя
36.	Надевание и снятие противогаза (выполнение норматива)	1		1	12 неделя
37.	Надевание и снятие противогаза (выполнение норматива)	1		1	13 неделя
38.	Надевание и снятие ОЗК в виде плаща (выполнение норматива)	1		1	13 неделя
39.	Надевание и снятие ОЗК в виде плаща (выполнение норматива)	1		1	13 неделя
40.	Надевание и снятие ОЗК в виде плаща (выполнение норматива)	1		1	14 неделя
41.	Надевание и снятие ОЗК в виде комбинезона (выполнение норматива).	1		1	14 неделя
42.	Надевание и снятие ОЗК в виде комбинезона (выполнение норматива).	1		1	14 неделя
43.	Надевание и снятие ОЗК в виде комбинезона (выполнение норматива).	1		1	15 неделя
44.	Надевание и снятие костюма Л1.	1		1	15 неделя
45.	Надевание и снятие костюма Л1.	1		1	15 неделя
<b>Прикладная физическая подготовка, 10 часов (23 часа)</b>					
46.	Подвижные игры в спортивном зале	1		1	16 неделя
47.	Подвижные игры в спортивном зале.	1		1	16 неделя
48.	Подвижные игры в спортивном зале.	1		1	16 неделя

49.	Силовая подготовка с использованием снарядов и подручных средств	1		1	17 неделя
50.	Силовая подготовка с использованием снарядов и подручных средств	1		1	17 неделя
51.	Силовая подготовка с использованием снарядов и подручных средств	1		1	17 неделя
52.	Разучивание приемов рукопашного боя	1		1	18 неделя
53.	Тренировка в выполнении приемов рукопашного боя	1		1	18 неделя
54.	Разучивание приемов рукопашного боя	1		1	18 неделя
55.	Тренировка в выполнении приемов рукопашного боя	1		1	19 неделя
<b>Подготовка к военно-спортивным конкурсам и соревнованиям, 9 часов</b>					
56.	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница»	1		1	19 неделя
57.	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница».	1		1	19 неделя
58.	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница».	1		1	20 неделя
59.	Подготовка к соревнованиям «Служу Отечеству!»	1		1	20 неделя
60.	Подготовка к соревнованиям «Служу Отечеству!».	1		1	20 неделя
61.	Подготовка к соревнованиям «Служу Отечеству!».	1		1	21 неделя
62.	Воинские звания и знаки различия общевойсковые.	1		1	21 неделя
63.	Воинские звания и знаки различия.морские.	1		1	21 неделя
64.	Воинские звания и знаки различия образца 1943 г.	1		1	22 неделя
<b>Основы военно-технической и специальной подготовки, 7 часов</b>					

65.	Устройство и взаимодействие частей автомата Калашникова	1		1	22 неделя
66.	Неполная разборка и сборка АК	1		1	22 неделя
67.	Неполная разборка и сборка АК	1		1	23 неделя
68.	Неполная разборка и сборка АК	1		1	23 неделя
69.	Стрельба из пневматической винтовки (положение – стоя без упора)	1		1	23 неделя
70.	Стрельба из пневматической винтовки (положение – стоя без упора).	1		1	24 неделя
71.	Стрельба из пневматической винтовки (положение – стоя без упора) .	1		1	24 неделя
<b>Основы медицинской подготовки, 12 часов</b>					
72.	Медицинская подготовка. Правила оказания первой помощи. Перевязка конечностей.	1		1	24 неделя
73.	Медицинская подготовка. Правила оказания первой помощи. Перевязка конечностей.	1		1	25 неделя
74.	Медицинская подготовка. Правила оказания первой помощи. Перевязка головы.	1		1	25 неделя
75.	Медицинская подготовка. Правила оказания первой помощи. Перевязка головы.	1		1	25 неделя
76.	Медицинская подготовка. Правила оказания первой помощи. Наложение шины.	1		1	26 неделя
77.	Медицинская подготовка. Правила оказания первой помощи. Наложение шины.	1		1	26 неделя
78.	Медицинская подготовка. Правила оказания первой помощи. Остановка кровотечения.	1		1	26 неделя
79.	Медицинская подготовка. Правила оказания первой помощи. Остановка кровотечения.	1		1	27 неделя

80.	Медицинская подготовка. Правила оказания первой помощи. Реанимационные мероприятия.	1		1	27 неделя
81.	Медицинская подготовка. Правила оказания первой помощи. Реанимационные мероприятия.	1		1	27 неделя
82.	Медицинская подготовка. Переноска раненного на носилках.	1		1	28 неделя
83.	Медицинская подготовка. Переноска раненного на плечевых лямках.	1		1	28 неделя
<b>Топографическая подготовка, 6 часов</b>					
84.	Топографическая подготовка. Умение читать карты.	1		1	28 неделя
85.	Топографическая подготовка. Умение читать карты.	1		1	29 неделя
86.	Топографическая подготовка. Работа с компасом, поиск азимута.	1		1	29 неделя
87.	Топографическая подготовка. Выстраивание маршрута по карте.	1		1	29 неделя
88.	Топографическая подготовка. Ориентирование на местности с компасом.	1		1	30 неделя
89.	Топографическая подготовка. Ориентирование на местности без компаса.	1		1	30 неделя
<b>Прикладная физическая подготовка, 13 часов (23 часа)</b>					
90.	Подвижные игры в спортивном зале	1		1	30 неделя
91.	Подвижные игры в спортивном зале	1		1	31 неделя
92.	Подвижные игры в спортивном зале	1		1	31 неделя
93.	Разучивание приемов рукопашного боя	1		1	31 неделя
94.	Тренировка в выполнении приемов рукопашного боя	1		1	32 неделя
95.	Разучивание приемов рукопашного боя	1		1	32 неделя
96.	Тренировка в выполнении приемов рукопашного боя	1		1	32 неделя

97.	Весенний кросс по пересеченной местности	1		1	33 неделя
98.	Военно-спортивные эстафеты	1		1	33 неделя
99.	Военно-спортивные эстафеты	1		1	33 неделя
100.	Военно-спортивные эстафеты	1		1	34 неделя
101.	Военно-спортивные эстафеты	1		1	34 неделя
102.	Военно-спортивные эстафеты.	1		1	34 неделя
ИТОГО		102 часа	10 часов (10 %)	92 часа (90 %)	