**План мероприятий**

**по пропаганде здорового питания обучающихся МБОУ Школы № 13**

**г. о. Самара на 2023 – 2024 учебный год**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.

2. Формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.

2. Постоянный 100% охват горячим питанием обучающихся.

3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.

4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Мероприятие | Сроки | Ответственный |
| |  | | --- | | ***1. Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение*** | | | | |
| 1.1 | |  | | --- | | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | | Август -сентябрь | Администрация школы |
| 1.2 | |  | | --- | | Организационное совещание – организация питания в 1 и 2 полугодии; оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой | | 1я неделя сентября | |  | | --- | | директор, классные руководители | |
| 1.3 | Издание приказов по вопросам организации питания в МБОУ Школе № 13 г. о. Самара | Сентябрь - январь | Директор школы |
| 1.4 | Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся | В течение года | Администрация, классные руководители |
| ***2. Организация и проведение диагностических мероприятий*** | | | |
| 2.1 | Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания. | Сентябрь, январь | классные руководители |
| 2.2 | Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании. | Сентябрь -октябрь | классные руководители |
| 2.3 | Мониторинг состояния здоровья обучающихся. | В течение года | классные руководители |
| 2.4 | Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания. | февраль | зам. директора по ВР |
| 3. ***Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию с обучающимися*** | | | |
| 3.1 | 1.Проведение классных часов по темам:  - Режим дня и его значение;  - Культура приема пищи;  - Хлеб – всему голова;  - Острые кишечные заболевания и их профилактика;  - Пирамида здорового питания  - Здоровое школьное питание  - «Витамины в осенне-зимний период »  - Здоровая еда для здоровых людей  - Правильное питание – залог долголетия | В течение года | классные руководители |
|  | Единый классный час «Правильное питание – это здоровье и красота. Соблюдай режим питания!» | сентябрь | классные руководители |
| 3.2 | Акция чистых рук «Мойдодыр» | октябрь | зам. директора по ВР |
| 3.3 | Выставка книг по здоровому питанию | октябрь | Школьный библиотекарь |
|  | Цикл бесед «Азбука здорового питания» | апрель | классные руководители |
|  | Пропаганда здорового питания через уроки  ОБЖ (8-11),  технологии (5-7),  биологии (6-11), | В течение года | Учителя-предметники |
|  | Конкурс рисунков «Небезопасная еда»,  «Здоровая еда – полезна всегда» | июнь | Руководитель ЛДПД |
|  | Размещение информации на школьном сайте | В течение года | зам. директора по ВР |
| ***4. Работа с родителями.*** | | | |
| 4.1 | Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, памяток | В течение года | Администрация, классные руководители |
| 4.2 | Он-лайн лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья». | ноябрь | Администрация, классные руководители |
| ***5.Контрольная деятельность*** | | | |
|  | Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока. | Ежедневно | Завхоз |
|  | Контроль за качеством поступаемых блюд, сроками реализации, качеством приготовления блюд | Ежедневно | повар |
|  | Контроль за технологией приготовления блюд | Ежедневно | Бракеражная комиссия, администрация школы |
|  | Контроль за деятельностью классных руководителей по вопросам формирования навыков здорового питания у учащихся | В течение года | зам. директора по ВР |
|  | Контроль за охватом учащихся горячим питанием | В течение года | Администрация, классные руководители |