**План мероприятий по пропаганде здорового питания**

**на 2022-2023 учебный год**

**Цели мероприятий**:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;

- выработка оптимального режима питания детей и подростков;

- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;

- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

**Задачи:**

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;

- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;

- популяризация культуры здорового питания;

-формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;

-формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;

-формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году» | Сентябрь | Администрация школы |
| 2 | Создание бракеражной комиссии | Сентябрь | Администрация школы |
| 3 | Составление графика питания | Сентябрь | Администрация школы |
| 4 | Создание банка данных учащихся, которым требуется специализированное питание | Сентябрь | Медицинская сестра (по согласованию) |
| 5 | Организация бесплатного, льготного питания для учащихся | В течение года | Администрация школы, классные руководители |
| 6 | Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню | Ежедневно | Бракеражная комиссия |
| 7 | Составление отчета по организации горячего питания в школе | Ежемесячно | Ответственный за организацию питания |
| 8 | Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания. | В течение учебного года | Администрация школы, бракеражная комиссия |
| 9 | Производственные совещания по вопросам:  - «Охват учащихся горячим питанием»;  -«Соблюдение санитарно-гигиенических требований»;  -«Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний» | 1 раз в четверть | Администрация школы |
| 10 | Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием | Ежедневно | Ответственный за организацию питания, классные руководители |
| 11 | Анкетирование обучающихся 1-11 классов и их родителей (законных представителей) «Организация горячего питания в школе» | Октябрь, апрель | Заместитель директора по УВР, классные руководители |
| 12 | Реализация программы «Разговор о правильном питании» | В течение учебного года | Классные руководители |
| 13 | Участие во Всероссийском проекте по обучению младших школьников основам правильного питания и формированию здоровых привычек «Здоровое питание» | В течение учебного года | Администрация школы, классные руководители |
| 14 | Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, основы безопасности жизнедеятельности) | В течение учебного года | Учителя-предметники, классные руководители |
| 15 | Проведение классных часов по темам:  - «Культура здорового питания»  - «Режим дня и его значение»,  - «Культура приема пищи»,  - «Хлеб – всему голова», - «Острые кишечные заболевания и их профилактика»  -«Твоё здоровье в твоих руках»;  -«Как следует питаться»;  - «О чём может рассказать упаковка»;  -«Основы правильного питания»;  - «Культура питания» | В течение учебного года | классные руководители |
| 16 | Конкурс агитационных материалов на тему правильного питания | Сентябрь | Ответственный за воспитательную работу в школе, педагог-организатор |
| 17 | Конкурс рисунков о полезных продуктах. | Ноябрь | Ответственный за воспитательную работу в школе, педагог-организатор, Ответственный по питанию |
| 18 | Всемирный День здоровья | Апрель | Ответственный по питанию, педагог-организатор, учителя физической культуры, классные руководители |
| 19 | Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни», «Правильное и полноценное питание – залог здоровья каждого ребенка», «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка», «Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей» и др. | 1 раз в четверть | Заместитель директора по УВР, Классные руководители |
| 20 | Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ | В течение года | Классные руководители |
| 21 | Организация общественного контроля за качеством питания.  Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов классов. | В течение учебного года | Ответственный за организацию питания в школе |
| 22 | Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания | Педагогический совет по итогам года | Руководитель МО классных руководителей классные руководители |