



# МЕНЮ

по школе № 13  
4 день 1 неделя

На 19 мая 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Запеканка из творога со сгущен.молоком	100/15гр.		284,00	15,35	11,61	29,40
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10гр.		294,00	6,00	10,85	42,94
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	1/30гр.		85,00	2,76	0,27	17,40
<b>Всего в завтрак</b>	<b>555гр.</b>	<b>75,00</b>	<b>703,00</b>	<b>24,64</b>	<b>22,73</b>	<b>99,21</b>
<b>обед:</b>						
Огурец соленый порционнно	40гр.		4,00	0,32	0,04	0,68
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10/3гр.		72,48	1,80	4,98	8,13
Котлета рубленая из бройлер-цыплят с соусом	50/50гр.		154,00	8,15	9,07	9,85
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб пшеничный	1/30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	1/30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>813гр.</b>	<b>90,00</b>	<b>688,09</b>	<b>19,94</b>	<b>22,40</b>	<b>101,31</b>
<b>полдник</b>						
Рогалик с повидлом	100гр.		212,80	4,60	1,87	44,45
Кисломолочный продукт Кефир	100гр.		59,00	2,91	3,20	4,00
<b>Всего в полдник</b>	<b>200гр.</b>	<b>40,00</b>	<b>271,80</b>	<b>7,51</b>	<b>5,07</b>	<b>48,45</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1662,89</b>	<b>52,09</b>	<b>50,20</b>	<b>248,97</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_