



Утверждаю  
Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 13 г.о.Самара

# МЕНЮ

по школе № 13

3 день 1 неделя

На 18 мая 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша вязкая молочная из оvs.хлопьев геркулес	200/10гр.		318,00	9,04	13,44	40,16
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	1/30гр.		85,00	2,76	0,27	17,4
<b>Всего в завтрак</b>	<b>550гр.</b>	<b>75,00</b>	<b>638,23</b>	<b>16,08</b>	<b>21,98</b>	<b>93,49</b>
<b>обед:</b>						
Салат из свеклы с яблоками	50гр.		50,06	0,66	2,58	6,06
Суп картоф.с рисом и рыбными консервами	20/250/3гр.		128,62	2,20	2,78	15,39
Оладьи из печени	50/50гр.		164,00	9,34	11,28	4,66
Пюре картофельное	150гр.		109,73	3,08	2,33	19,13
Компот из сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб пшеничный	1/30гр.		70,14	2,37	0,3	14,49
Хлеб ржаной	1/30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>833гр.</b>	<b>90,00</b>	<b>724,32</b>	<b>20,49</b>	<b>19,90</b>	<b>121,81</b>
<b>полдник:</b>						
Кекс столичный	50гр.		210,00	3,05	9,23	28,71
Чай с молоком	200гр.		159,00	2,31	10,02	15,00
<b>Всего в полдник</b>	<b>250гр.</b>	<b>40,00</b>	<b>369,00</b>	<b>5,36</b>	<b>19,25</b>	<b>43,71</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1731,55</b>	<b>41,93</b>	<b>61,13</b>	<b>259,01</b>

Зав. Производством

\_\_\_\_\_

Калькулятор

\_\_\_\_\_