Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

_____ /Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 13 г.о.Самара

_____ /_____/

МЕНЮ

по школе № 13

2 день 1 неделя

На 17 мая 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Колбаса вареная	50гр.		84,00	6,78	6,27	
Макарочные изделия отварные	200гр.		224,60	7,36	6,02	35,26
Кофейный напиток с молоком	200гр.		100,60	3,17	2,68	15,95
Батон	1/30гр.		85,00	2,76	0,27	17,40
Всего в завтрак	**550гр.**	**75,00**	**600,49**	**25,22**	**23,57**	**71,31**
обед:						
Салат из квашеной капусты	50гр.		42,85	0,85	2,50	4,23
Рассольник ленинградский	250/3/10гр.		88,80	2,60	2,50	16,98
Плов из птицы	50/200гр.		381,67	21,19	13,09	44,67
Компот из свежих яблок	200гр.		114,60	0,16	0,16	23,88
Хлеб пшеничный	1/30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	1/30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	**823гр.**	**90,00**	**767,03**	**28,85**	**18,88**	**119,07**
полдник:						
Пирожок с картофелем	80гр.		177,60	5,04	2,91	32,74
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	**280гр.**	**40,00**	**322,68**	**5,28**	**3,03**	**68,50**
Всего за день			**1690,2**	**59,35**	**45,48**	**258,88**

Зав. Производством _____

Калькулятор _____