Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

_____ /Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 13 г.о.Самара

_____ /_____/

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА Серия 63 № 105

МЕНЮ

по школе № 13

1 день 1 неделя

На 16 мая 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр.		260,00	6,08	11,19	33,48
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	1/30гр.		85,00	2,76	0,27	17,40
Всего в завтрак	**550гр.**	**75,00**	**431,00**	**9,77**	**11,86**	**70,55**
обед:						
Салат картоф.с солен.огурц.и горошком	50гр.		49,75	0,88	3,09	4,63
Суп картофельный с бобовыми	250/3гр.		136,25	5,49	5,27	16,54
Тефтели из птицы	60/50гр.		128,00	8,32	6,02	10,06
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Хлеб пшеничный	1/30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	1/30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	**823гр.**	**90,00**	**799,77**	**28,94**	**19,19**	**145,06**
полдник:						
Сосиска в тесте	110гр.		271,00	9,60	13,84	26,90
Сок яблочный	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	**310гр.**	**40,00**	**357,60**	**10,60**	**14,04**	**47,10**
Всего за день			**1588,37**	**49,31**	**45,09**	**262,71**

Зав. Производством _____

Калькулятор _____