

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 13 г.о.Самара



по школе № 13

5 день 2 недели

На 13 мая 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,1	7,2	0,13
Сыр порционно	20гр		71,66	4,64	5,9	
Колбаса вареная	50гр.		84,00	6,78	6,27	
Макаронные изделия отварные	200/10гр.		224,60	7,36	6,02	35,26
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Батон	2/30гр.		170,00	5,52	0,54	34,8
Всего в завтрак	550гр.	75,00	728,98	27,34	27,92	91,11
Обед:						
Салат картоф. с кукурузой и морковью	50гр.		82,00	1,51	3,18	11,66
Суп картофел. с фрикадельками из птицы	20/250/3гр.		101,00	2,2	2,78	15,39
Котлета из минтая с соусом красным	60/50гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
Пюре картофельное	150гр.		109,73	3,08	2,33	19,13
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,3	47,26
Хлеб пшеничный	1/30гр.		70,14	2,37	0,3	14,49
Хлеб ржаной	1/30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	843гр.	90,00	675,64	18,52	14,60	131,98
Полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок персиковый	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	300гр.	40,00	406,60	7,60	14,56	61,33
Всего за день			1811,22	53,46	57,08	284,42

Зав. Производством

Калькулятор

Светлана