



МЕНЮ

по школе № 13
 4 день 2 недели

На 12 мая 2022 г.

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|------------------------------------|---------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак: | | | | | | |
| Каша молочная манная с маслом сл. | 200/10гр. | | 251,00 | 6,11 | 10,72 | 32,38 |
| Омлет натуральный | 105/5гр. | | 224,00 | 10,78 | 19,2 | 2,04 |
| Чай с сахаром | 200гр. | | 40,00 | 0,53 | | 9,47 |
| Батон | 1/30гр. | | 85,00 | 2,76 | 0,27 | 17,4 |
| Всего в завтрак | 550гр. | 75,00 | 600,00 | 20,18 | 30,19 | 61,29 |
| Обед: | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 50гр. | | 42,85 | 0,85 | 2,5 | 4,23 |
| Суп картофельный с клецками | 250/3гр. | | 132,25 | 3,56 | 4,59 | 18,79 |
| Бефстроганов из филе птицы | 50/50гр. | | 190,00 | 12,13 | 14,81 | 2,00 |
| Каша рассыпчатая из перловой крупы | 150гр. | | 183,60 | 4,46 | 4,34 | 31,69 |
| Компот из свежих яблок | 200гр. | | 114,60 | 0,16 | 0,16 | 23,88 |
| Хлеб пшеничный | 1/30гр. | | 70,14 | 2,37 | 0,3 | 14,49 |
| Хлеб ржаной | 1/30гр. | | 68,97 | 1,68 | 0,33 | 14,82 |
| Всего в обед | 813гр. | 90,00 | 802,41 | 25,21 | 27,03 | 109,90 |
| Полдник: | | | | | | |
| Пончик со сгущенкой | 100гр. | | 365,00 | 9,18 | 14,13 | 50,3 |
| Кисломолочный продукт кефир | 100гр. | | 59,00 | 2,91 | 3,2 | 4,00 |
| Всего в полдник | 200гр. | 40,00 | 424,00 | 12,09 | 17,33 | 54,30 |
| Всего за день | | | 1826,41 | 57,48 | 74,55 | 225,49 |

Зав. Производством _____

Калькулятор _____