Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

_____ /Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 13 г.о.Самара

_____ /_____/

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА Серия 63 № 105

МЕНЮ

по школе № 13

3 день 2 неделя

На 11 мая 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Сыр колбасный порционно	20гр.		59,33	4,10	4,60	0,46
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Сосиска отварная	45/5гр.		164,00	5,55	15,55	0,25
Макаронные изделия отварные	200гр.		224,60	7,36	6,02	35,26
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Батон	1/30гр.		85,00	2,76	0,27	17,40
Всего в завтрак	550гр.	75,00	692,67	24,06	29,54	82,07
обед:						
Винегрет овощной	50гр.		48,94	0,81	3,1	4,45
Суп картофельный с крупой рисовой	250/3гр.		73,75	1,97	2,71	12,11
Котлета рубл. из бройл.цыплят с соусом	50/50гр.		154,00	8,15	9,07	9,85
Капуста тушеная	150гр.		258,24	4,35	12	33,21
Напиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,4	0,27	17,2
Хлеб пшеничный	1/30гр.		70,14	2,37	0,3	14,49
Хлеб ржаной	1/30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	813гр.	90,00	762,04	19,73	27,78	106,13
Полдник:						
Курник	60гр.		137,00	6	5,21	16,59
Чай с молоком	200гр.		159,00	2,31	10,02	15
Всего в полдник	260гр.	40,00	296,00	8,31	15,23	31,59
Всего за день			1750,71	52,10	72,55	219,79

Зав. Производством _____

Калькулятор _____