



Согласовано



# МЕНЮ

по школе № 13

4 день 1 недели

На 05 мая 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Квал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Запеканка из творога со сметанно-ягодным соусом	100/10гр.		284,00	10,30	11,01	20,40
Каша ячменная молочная из разовой крупы	200/10гр.		294,00	6,00	10,00	42,04
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,00		9,47
Батон	1/30гр.		60,00	2,70	0,27	17,40
<b>Всего в завтрак</b>	<b>600гр.</b>	<b>70,00</b>	<b>700,00</b>	<b>24,04</b>	<b>23,70</b>	<b>90,21</b>
<b>обед:</b>						
Огурец соевый порезанный	40гр.		4,00	0,30	0,04	0,08
Щи из свежей капусты с картофелем	200/10/3гр.		72,48	1,60	4,68	8,13
Котлета рубленая из бройлер-цыпленка с соусом	50/50гр.		104,00	8,10	9,07	9,00
Макаронные изделия отварные	100гр.		201,00	5,10	7,50	20,00
Компот из свежих ягод	200гр.		198,00	0,50	0,10	24,84
Хлеб пшеничный	1/30гр.		70,14	3,37	0,30	14,40
Хлеб ржаной	1/30гр.		60,07	1,68	0,30	14,00
<b>Всего в обед</b>	<b>610гр.</b>	<b>90,00</b>	<b>688,00</b>	<b>19,94</b>	<b>22,40</b>	<b>101,31</b>
<b>полдник</b>						
Рогалик с повидлом	100гр.		210,00	4,00	1,07	44,40
Кисломолочный продукт Кефир	100гр.		60,00	2,91	3,20	4,00
<b>Всего в полдник</b>	<b>200гр.</b>	<b>40,00</b>	<b>270,00</b>	<b>7,91</b>	<b>5,07</b>	<b>48,40</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1660,00</b>	<b>52,00</b>	<b>50,20</b>	<b>249,90</b>

Зав. Производством

Калькулятор