Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

_____/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 13 г.о.Самара

_____/_____/

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

по школе № 13

3 день 1 неделя

На 04 мая 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
заетрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша вязкая молочная из овс.хлопьев геркулес	200/10гр.		318,00	9,04	13,44	40,16
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	1/30гр.		85,00	2,76	0,27	17,4
Всего в завтрак	550гр.	75,00	638,23	16,08	21,98	93,49
обед:						
Салат из свеклы с яблоками	50гр.		50,06	0,66	2,58	6,06
Суп картоф.с рисом и рыбными консервами	20/250/3гр.		128,62	2,20	2,78	15,39
Оладьи из печени	50/50гр.		164,00	9,34	11,28	4,66
Пюрэ картофельное	150гр.		109,73	3,08	2,33	19,13
Компот из сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб пшеничный	1/30гр.		70,14	2,37	0,3	14,49
Хлеб ржаной	1/30гр.		68,97	1,66	0,33	14,82
Всего в обед	833гр.	90,00	724,32	20,49	19,90	121,81
полдник:						
Кекс столичный	50гр.		210,00	3,05	9,23	28,71
Чай с молоком	200гр.		159,00	2,31	10,02	15,00
Всего в полдник	250гр.	40,00	369,00	5,36	19,25	43,71
Всего за день			1731,55	41,93	61,13	259,01

Зав. Производством _____

Калькулятор _____