

Утверждено

Согласовано

Директор ООО "Мета-сити СТ"

Директор МБОУ Школа № 13 г.о.Самара



МЕНЮ

по школе № 13

5 день 2 недели

На 29 апреля 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		66,72	0,1	7,2	0,13
Сыр порционное	20гр.		71,66	4,64	5,9	
Колбаса полукопченая	50гр.		211,66	7,36	20,05	0,16
Макаронные изделия отварные	200/10гр.		224,60	7,36	6,02	35,26
Кофейный напиток с молоком сухим	200гр.		113,60	2,94	1,99	20,82
Батон	2/30гр.		170,00	5,52	0,54	34,8
Всего в завтрак	550гр.	75,00	656,94	28,11	41,70	91,28
Обед:						
Салат картоф. с кукурузой и морковью	50гр.		82,00	1,51	3,18	11,88
Суп картофель. с фрикадельками из птицы	30/250/3гр.		101,90	2,2	2,78	15,39
Котлета из минтая с соусом красным	60/60гр.		111,60	6,52	5,38	9,03
Пюре картофельное	150гр.		109,73	3,08	2,53	19,13
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,3	47,26
Хлеб пшеничный	1/30гр.		70,14	2,37	0,3	14,49
Хлеб ржаной	1/30гр.		66,97	1,98	0,33	14,82
Всего в обед	643гр.	90,00	676,94	18,52	14,60	121,98
Полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок персиковый	200гр.		88,60	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	300гр.	40,00	408,60	7,60	14,56	61,33
Всего за день			1938,88	54,23	70,86	264,57

Зам. Преемником

Калькулятор