

Утверждено

Согласовано

Директор ООО "Медисит С"

Директор МБОУ Школа № 13 г.о.Самара

Степанова О.Г.



МЕНЮ

по школе № 13

4 день 2 недели

На 28 апреля 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Каша молочная манная с маслом сл.	200/10гр.		201,00	6,11	10,72	32,28
Омлет натуральный	100/5гр.		224,00	10,76	19,2	2,04
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	1/30гр.		65,00	2,76	0,27	17,4
Всего в завтрак	600гр.	75,00	600,00	20,16	30,19	61,29
Обед:						
Салат из квашеной капусты	60гр.		42,85	0,65	2,5	4,23
Суп картофельный с клецками	250/3гр.		132,28	3,56	4,59	58,79
Бефстроганов из филе птицы	80/10гр.		186,00	12,13	14,81	2,90
Каша рассыпчатая из перловой крупы	100гр.		103,00	4,46	4,34	21,00
Компот из свежих яблок	200гр.		114,00	0,16	0,16	23,68
Хлеб пшеничный	1/30гр.		76,14	2,37	0,3	14,49
Хлеб ржаной	1/30гр.		66,97	1,65	0,33	14,82
Всего в обед	813гр.	90,00	602,41	25,21	27,03	109,99
Полдник:						
Пончик со сливочной	100гр.		285,00	9,18	14,13	50,3
Кисломолочный продукт кефир	100гр.		59,88	2,91	3,2	4,00
Всего в полдник	200гр.	40,00	424,00	12,09	17,33	54,30
Всего за день			1628,41	67,48	74,55	225,49

Зав. Производством _____

Калькулятор _____