Утверждаю
Директор ООО "Мега-сити С"
/Степкина О.Г./

Согласовано
Директор МБОУ Школа № 13 г.о.Самара
_____/

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

по школе № 13

2 день 2 неделя

На 26 апреля 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Пудинг из творога с яблоками,с мол.сгущ	100/15гр.		257,33	12,08	9,45	30,95
Каша вязкая молоч. из пшеничной крупы	200/10гр.		312,00	8,64	11,06	44,32
Кофейный напиток с молоком	200гр.		100,60	3,17	2,68	15,95
Батон	1/30гр.		85,00	2,76	0,27	17,4
Всего в завтрак	555гр.	75,00	754,93	26,65	23,46	108,62
обед:						
Салат из свеклы отварной	50гр.		46,40	0,7	3,01	4,13
Солянка со сметаной	250/10/3гр.		168,75	7,23	5,13	22,3
Птица тушеная в соусе	50/50гр.		166,00	11,65	11,66	3,51
Пюре из гороха с маслом	150гр.		255,00	13,64	6,86	35,03
Напиток из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб пшеничный	1/30гр.		70,14	2,37	0,3	14,49
Хлеб ржаной	1/30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	823гр.	90,00	891,86	37,79	27,47	119,12
полдник:						
Пирожок с повидлом	80гр.		212,80	4,6	1,87	44,45
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,75
Всего в полдник	280гр.	40,00	357,88	4,84	1,99	80,20
Всего за день			2004,67	69,28	52,92	307,94

Зав. Производством _____

Калькулятор _____