

Online-консультирование
Центр «Помощь»

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
"Психолого-педагогический центр "Помощь" г.о. Самара

Дорогие друзья!

В нашем Центре работает психологическое **он-лайн консультирование по Skype**. Время работы с 10.00 до 17.00. Прием ведет психолог Бескова Маргарита Тофиковна. У данного специалиста возможно получить консультацию по WhatsApp 8 927 007 19 08.

Наш Skype <https://join.skype.com/invite/nUgk7JSfuniN>

Телефонное консультирование у других специалистов Центра

- Психолог Власова Анастасия Александровна +79171074943
 - Юрисконсульт Богданова Елена Юрьевна +79179490228
 - Психолог Харитоновна Татьяна Владимировна +79376589983
- Единый общероссийский номер детского телефона доверия 8 800 2000 122

**Рекомендации для подростков, их родителей и педагогов,
подготовленные Союзом охраны психического здоровья в связи с
распространением коронавирусной инфекции**

**Как справиться с беспокойством и тревогой в условиях глобальной
неопределенности**