ПРЕСС-РЕЛИЗ о проведении

Всероссийского дня бега «Кросс нации» в Самарской области

 В воскресенье, 25 сентября 2016 года, в Самарской области пройдет Всероссийский день бега «Кросс  нации».

В этом году 85 регионов Российской Федерации заявили о своей готовности принять участие в грандиозном спортивном празднике. В Самарской области старты в рамках «Кросса нации» пройдут во всех муниципальных образованиях. Центральный старт состоится в городе Самара на базе Учебно-спортивного центра «Чайка» (п. Управленческий).

Самым массовым по традиции станет забег на 2018 м, приуроченный к Чемпионату мира по футболу FIFA 2018™, в котором могут принять участие все желающие независимо от возраста и пола.

Сильнейшие спортсмены поспорят за победу на дистанциях: 1000м, 2000м, 4000м, 6000м, 8000м, 12000м. Победители и призеры соревнований будут награждены медалями, дипломами, памятными и ценными призами.

 В ходе мероприятия будет организована работа спортивных площадок, развлекательная программа, конкурсы, мастер-классы от спортивных федераций, выступление творческих коллективов, работа детских площадок. Активных участников интерактивных пощадок ждут сувениры.

 В рамках мероприятия будет организована площадка по пропаганде и тестовому выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), где каждый желающий сможет не только проверить уровень своей физической подготовленности в отдельных видах испытаний, но и официально выполнить один из нормативов комплекса «поднимание туловища из положения лежа на спине» для IV-XI возрастных ступеней. Обязательное требования: регистрация на сайте gto.ru, наличие медицинского доступа к выполнению комплекса ГТО и спортивная форма.

**Начало спортивно-развлекательной программы в 10:00**

**Официальная церемония открытия в 11:30**

Для участия в соревнованиях необходимо оформить заявку в соответствии с положением.

Комиссия по допуску участников работает **с 19 сентября по 24 сентября с 10.00 ч. до 18.00 ч.** а в день проведения соревнований **25 сентября с 8.30 ч. до 10.00 ч.**  по адресу: г. Самара, п. Управленческий, Государственное автономное учреждение Самарской области «Учебно-спортивный центр «Чайка», тел/факс: 8(846) 950-19-73.

**В Комиссию по допуску участников**

**предоставляются следующие документы**

* ***Индивидуальная заявка:***

- паспорт или свидетельство о рождении;

- справка врача о допуске к соревнованиям;

- полис обязательного медицинского страхования;

* ***Коллективная заявка***:

- заявка по форме: ФИО, дата рождения, спортивная квалификация (если есть), виза врача о допуске; заяка подисывается руководителем организации, заверяется печатью;

- полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

После прохождения регистрации участникам выдается сувенирная продукция мероприятия (нагрудный номер).

Жители и гости города смогут добраться до места проведения на городском транспорте: автобусы № 1, 45, 50,78,79 и маршрутное такси 1, 1к, 50, 113, 210, 221, 389, 392, 406, 447 - остановка «7-й участок».

**Программа мероприятия**

|  |  |
| --- | --- |
| 10.00 - 15.00 | Спортивно-развлекательная программа, конкурсы, мастер-классы от спортивных федераций, выступление творческих коллективов, работа детских спортивных площадок |
| 11:30 | Официальная церемония открытия |
| 12:00 | Старт на 1000 м - мальчики 2007 г.р. и младше |
|  девочки 2007 г.р. и младше |
| 12:10 | Старт массового забега на 2018 м (без ограничения возраста) |
| 12:20 | Старт на 2000 м – юноши 1999-2002 г.р. |
|  девушки 1999-2002 г.р. |
| 12:30 | Старт на 2000 м – юноши 2003-2006 г.р. |
|  девушки 2003-2006 г.р. |
| 12:40 | Старт на 4000 м - юноши 1997 г.р. и младще |
|  девушки 1997 г.р. и младше |
| 12:50 | Старт на 4000 м - мужчины 1996 г.р. и старше |
|  женщины 1996 г.р. и старше |
| 12:55 | Старт на 4000 м - женщины 35-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и ст. |
| 13:05 | Старт на 6000 м - девушки 1997 г.р. и младще |
| 13:10 |  мужчины 35-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и ст. |
| 13:15 | Старт на 8000 м - юноши 1997 г.р. и младще |
|  женщины 1996 г.р. и старше |
| 13:20 | Старт на 12000 м - мужчины 1996 г.р. и старше  |
| 12:45-14:50 | Церемония награждения победителей и призеров |
| 14:50-15:00 | Официальная церемония закрытия |

Козлова А.Г.

212 04 89